



## Formazione PSE Conduzione Basic Bonding

## PSE Fase I

### Formazione PSE fase I di 21 giorni a Trento

Il Basic Bonding costituisce un modello di promozione del legame orientato al corpo, che può venire impiegato nel lavoro con gruppi di genitori e bambini fino al quarto anno di vita. Al centro del Basic Bonding troviamo il supporto della capacità di legame dei genitori attraverso un rispettoso lavoro corporeo, miglioramento dell'autopercezione e trasmissione di informazioni di rilievo per il legame su sviluppo e linguaggio corporeo di neonati e bambini. I partecipanti concludono questa prima fase della formazione Pronto Soccorso Emozionale con la certificazione di Conduttore Basic Bonding. Dopo di ciò avranno accesso ad un pacchetto di informazioni, presentazioni e layout per lo svolgimento e la pubblicizzazione di corsi di Basic Bonding per genitori.

#### Temi centrali

- Basi del Pronto Soccorso Emozionale
- Autolegame tramite la regolazione della respirazione
- Lavoro corporeo basato sul legame e promozione del rilassamento
- Tecniche basate sul legame per accompagnare il pianto dei bambini
- Rafforzamento della sensibilità dei genitori tramite analisi video
- Aumento della risonanza tramite colloqui basati sul legame
- Diagnostica dello sviluppo e del comportamento

#### Date 2023 - 2024 - in totale 21 giorni di formazione

- 02/03/ - 04/03/ 2023: Modulo 1: Pronto Soccorso Emozionale I / 1
- 04/05/ - 06/05/ 2023: Modulo 2: Pronto Soccorso Emozionale I / 2
- 29/06/ - 01/07/ 2023: Modulo 3: Legame attraverso il contatto 1
- 07/09/ - 09/09/ 2023: Modulo 4: Legame attraverso il contatto 2
- 09/11/ - 11/11/ 2023: Modulo 5: Legame attraverso il contatto 3
- 11/01/ - 13/01/ 2024: Modulo 6: Analisi video e colloqui
- 14/03/ - 16/03/ 2024: Modulo 7: Gruppi, legame e integrazione

#### Requisiti

La partecipazione alla fase 1 presuppone la frequenza di una giornata di introduzione o di una giornata di studio PSE. Per la certificazione sono richieste, oltre alla frequenza di tutti i moduli della fase 1, anche 9 unità (di 50 min l'una) di autocoscienza tramite psicoterapia corporea e 3 unità di supervisione (di 50 min l'una).

PSE Italia in collaborazione



**VILLA S. IGNAZIO**

Cooperativa di solidarietà sociale

#### Responsabile PSE Italia

**Barbara Walcher**, Bressanone (BZ)

Infermiera pediatrica

Consulente in allattamento IBCLC

Terapista e formatrice PSE

#### Organizzazione e assistenza

**Elisa Pastorelli**, Rovereto (TN)

Psicologa, Psicoterapeuta

Consulente PSE

#### Orari

1° giorno: 09.00 – 18.30

2° giorno: 09.00 – 18.30

3° giorno: 09.00 – 13.30

Ogni modulo prevede 19,5 ore

#### Luogo

Coop. Villa San Ignazio

Via delle Laste, 22

38121 Trento (TN)

#### Ulteriori informazioni

psetrento22@gmail.com

#### Accreditamento ECM